

## Tamsalu Gümnaasiumi koolinädala menüü

13.05.-17.05.2024

NDL 20	<u>Esmaspäev</u> <u>13.05.2024</u>	<u>TAIMNE Teisipäev</u> <u>14.05.2024</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>15.05.2024</u>	<u>Neljapäev</u> <u>16.05.2024</u>	<u>Reede</u> <u>17.05.2024</u>
<b>Hommikusöök</b>	Riisihelbepuder* 250 Moos* 20 Tee 200	Odrahelbepuder* 250 Marjad 20 Tee 200	Kaheksaviljapuder* 250 Moos* 20 Tee 200	Kaerahelbepuder* 250 Marjad 20 Tee 200	Mannapuder* 250 Moos* 20 Tee 200
<b>PRIA PIIM</b>	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5% / Keefir
<b>Lõunasöök</b>	Lihapallikaste 150 Tatar 75 Makaronid 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Köögivilja- 300 kikerhernesupp kanalihaga* Leib / Sepik 30 Mango-chia 150 magustoit**	Koorene sealihakaste 150 seentega Ahjukartul* 75 Tatar 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Kalasupp 300 lõhefileega Leib / Sepik 30 Riisipuder 200 kisselliga**	Kana- 150 köögiviljahautis Riis 75 Kartul 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200
<b>PRIA PUU/ KÖÖGIVILI</b>	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili

Oleme liitunud PRIA ja MAHE programmidega. Kasutatavad mahetooted : Pajumäe piimatooted, Mo Saaremaa täispiim, Suurkivi mahekartul, KÜLLUS VABA moos – tähistatud \*

Täpsemat teavet toidu koostisainete ja allergeenide kohta saab söökla personalilt.