

## Tamsalu Gümnaasiumi koolinädala menüü

01.04.-05.04.2024

NDL 14	<u>Esmaspäev</u> <u>01.04.2024</u>	<u>TAIMNE Teisipäev</u> <u>02.04.2024</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>03.04.2024</u>	<u>Neljapäev</u> <u>04.04.2024</u>	<u>Reede</u> <u>05.04.2024</u>
<b>Hommikusöök</b>	Riisihelbepuder 250 Moos 20 Tee 200	Neljaviiljapuder 250 Marjad 20 Tee 200	Rukkihelbepuder (piim mahe) 250 Moos / Tee 20/ 200	Kaerahelbepuder 250 (piim mahe) Marjad / Tee 20/ 200	Mannapuder (piim mahe) 250 20 Moos / Tee 20/ 200
<b>PRIA PIIM</b>	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5% / Keefir
<b>Lõunasöök</b>	Lihapallikaste 150 Tatar 75 Makaronid 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Köögiviljasupp 300 kinoaga ja mahe kartuliga Leib / Sepik 30 Pannkoogid 100 Toormoos 20	Pr. kananagitsad 100 Soe kaste 50 Riis 75 Mahe kartul 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Tomatine riisisupp 300 mahe veiselihaga Mahe hapukoor 10 Leib / Sepik 30 Piimakissell 200 (mahe piim) Moos mahe 20	Guljašš sealihast 150 Kartul 75 Tatar 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200
<b>PRIA PUU/ KÖÖGIVILI</b>	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili

\*Osaleme PRIA ja MAHE programmides.

\*Täpsemat teavet toidu koostisainete ja allergeenide kohta saab söökla personalilt.

