

Tamsalu Gümnaasiumi koolinädala menüü

23.01.-27.01.2023

NDL 4	<u>Esmaspäev</u> <u>23.01.2023</u>	<u>Teisipäev</u> <u>24.01.2023</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>25.01.2023</u>	<u>Neljapäev</u> <u>26.01.2023</u>	<u>Reede</u> <u>27.01.2023</u>
Hommikusöök	Odrahelbepuder 250 Moos 20 Tee 200	Kaerahelbepuder 250 Marjad 20 Tee 200	Mannapuder 250 Moos 20 Tee 200	Hirsihelbepuder 250 Marjad 20 Tee 200	Riisihelbepuder 250 Moos 20 Tee 200
PRIA PIIM	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5%/Keefir	Piim2,5% / Keefir
Lõunasöök	Lihapallikaste 150 Makaron 75 Riis 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Värskekapsasupp 300 kanalihaga Leib / Sepik 30 Jogurti maius 150 marjadega	Guljašš veiselihast 150 Tatar 75 Kartul 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200	Kodune seljanka 300 Hapukoor 10 Leib / Sepik 30 Piimakissell 150 moosiga	Hakkliha- 200 värskekapsahautis Hapukoor 20 Kartul 75 Riis 75 Salativalik 50 Leib / Sepik 30 Maitsevesi 200
PRIA PUU/ KÖÖGIVILI	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili	Puuvili / Köögivili